

# 31° TROFEO ATLETICA SERRAMANNA

## 9° TROFEO CITTA' DI SERRAMANNA

**CAMPIONATO REGIONALE INDIVIDUALE SU STRADA RAGAZZI/E - CADETTI/E - ALLIEVI/E**

**SABATO 25 APRILE 2026 - P.ZZA MARTIRI / SERRAMANNA (VS)**

### PROGRAMMA E REGOLAMENTO

La ASD Polisportiva Atletica Serramanna organizza, con l'approvazione della F.I.D.A.L. e il patrocinio del Comune di Serramanna, la 31<sup>a</sup> edizione del **Trofeo Atletica Serramanna** e la 9<sup>a</sup> del **Trofeo Città di Serramanna**, manifestazione regionale di Atletica Leggera di corsa su strada aperta a tutte le categorie, valida come **Campionato Regionale Individuale di corsa su strada per le categorie Ragazzi, Cadetti e Allievi m/f**.

La manifestazione si svolgerà a Serramanna (VS), Sabato 25 Aprile 2026, con ritrovo giuria e concorrenti fissato per le ore 15:30 presso la Piazza Martiri.

Le gare inizieranno alle ore 16:30 presso la stessa Piazza; il circuito completo, che misura poco meno di 1000m (circa 950m, da ripetere più volte a seconda della categoria), proseguirà per la Via Giulio Cesare, Via Serra, incrocio con Piazza Matteotti e Via Roma fino a tornare alla Piazza Martiri.

Possono partecipare alla manifestazione gli atleti di tutte le categorie regolarmente tesserati alla F.I.D.A.L. per il 2026, i tesserati agli Enti di Promozione Sportiva riconosciuti dal C.O.N.I. e in convenzione con la F.I.D.A.L. e i tesserati "Runcard" in regola con l'anno corrente.

Il requisito della regolarità della certificazione medica deve essere posseduto al momento della scadenza delle iscrizioni e avere validità almeno fino al giorno della gara.

### ISCRIZIONI

Le iscrizioni per i tesserati F.I.D.A.L. dovranno pervenire on-line su [tessonline.fidal.it](https://tessonline.fidal.it) entro le **h24:00 di Mercoledì 22 Aprile 2026**. I tesserati degli EPS o RUNCARD dovranno inviare la propria iscrizione (sempre con la stessa scadenza) tramite e-mail a [atleticaserramanna@gmail.com](mailto:atleticaserramanna@gmail.com) assieme alla copia del certificato medico di idoneità all'attività agonistica per Atletica Leggera e copia della propria tessera EPS o RUNCARD in corso di validità per l'anno 2026. *Sul posto verranno accettate iscrizioni come previsto dal deliberato dal Consiglio Regionale entro le 16:00 (sovrattassa di €5 da saldare in loco).*

La quota di iscrizione per le categorie Junior, Promesse, Senior e Master di tutte le fasce d'età maschili e femminili, è di **€10,00** e comprende: Tassa Federale, pettorale, ristoro, pacco gara con prodotti locali e servizio medico durante e dopo la gara.

Le categorie giovanili Esordienti 4-6-8-10, Ragazzi, Cadetti e Allievi m/f pagano solamente la **Tassa Federale**.

**La quota dovrà essere saldata tramite bonifico entro le h 15:00 di Giovedì 23 Aprile 2026.**

Coordinate bancarie:

**IBAN:** IT 47 Y 0101 544 011 00000000 1822 (Banco di Sardegna)

**Intestato a:** POLISPORTIVA ATLETICA SERRAMANNA

**Causale:** Quota iscrizioni Trofeo Serramanna "Nome Società". *Se è possibile, si chiede di inserire il numero di iscritti giovanili e assoluti (Es. Iscrizioni SOCIETA' X Trofeo Serramanna 10 giovanili 15 assoluti).*

**SEDE: LOC. BIA NURAMINIS, SNC - 09038 - SERRAMANNA (VS)**

**SEDE LEGALE RAPPRESENTANTE: VICO I CAGLIARI, 3 - 09038 - SERRAMANNA (VS)**

**[atleticaserramanna@gmail.com](mailto:atleticaserramanna@gmail.com) / [atleticaserramanna@pec.it](mailto:atleticaserramanna@pec.it) / 3489665258**

## PROGRAMMA TECNICO

Aprirà la manifestazione alle h16:20 l'esibizione di circa 100m dei piccoli atleti appartenenti ai **Centri di Avviamento allo Sport (bimbi non tesserati dai 2 ai 6 anni)**, e alle h16:25 dei Ragazzi "Special"; a tutti verrà consegnata una medaglia ricordo e altri gadget.

Tali bambini/ragazzi dovranno essere accompagnati alla partenza da tecnici/genitori ecc., senza alcuna iscrizione preventiva.

### A seguire le seguenti gare:

h16:30: esibizione EF4/EM4 - 100m (Coppa al 1°, medaglione a 2° e 3° m/f, medaglia e altri premi direttamente all'arrivo per tutti, senza classifica)

h16:40: esibizione EF6 - 200m (le classifiche non verranno rese pubbliche)

h16:50: esibizione EM6 - 200m (le classifiche non verranno rese pubbliche)

h17:00: esibizione EF8 - 300m (le classifiche non verranno rese pubbliche, ma i piazzamenti varranno ai fini del Trofeo di Società)

H17:10: esibizione EM8 - 300m (le classifiche non verranno rese pubbliche, ma i piazzamenti varranno ai fini del Trofeo di Società)

H17:20: EF10 - 600m

H17:30: EM10 - 600m

H17:40: RF - 1000m (1 giro)

H17:50: RM - 1000m (1 giro)

H18:00: CF - 2000m (2 giri)

H18:15: CM - 2000m (2 giri)

H18:30: AF/AM - 3000m (3 giri)

H18:50: JF/PF/SF/OVER 35 - 4000m (4 giri)

H19:20: JM/PM/SM/OVER 35 - 7000m (7 giri)

a seguire le premiazioni (verso le 19:45).

*Il presente orario è indicativo e potrà subire variazioni per il buon andamento della manifestazione.*

## PREMIAZIONI

**Esordienti 6-8-10 m/f:** verranno premiati i primi 5, primi 3 con Coppe e 4° e 5° con Medaglione e altri gadget. Dal 6° in poi verranno premiati subito all'arrivo con la medaglia ricordo e altri premi.

**Ragazzi/e, Cadetti/e e Allievi/e :** verranno premiati i primi 5, primi 3 con Coppe e 4° e 5° con Medaglione e altri gadget.

Il/La primo/a riceverà la maglia di Campione/ssa Sardo.

Dal 6° in poi verranno premiati subito all'arrivo con la medaglia ricordo e altri premi.

**Prime/i 5 Assolute/i dei 4 e 7km:** Premiazione in denaro e con prodotti locali.

**Junior/Promesse/Senior m/f 23/34 :** classifica unica, verranno premiati i primi 3 classificati con premi in natura esclusi coloro che sono rientrati nella premiazione in denaro;

**Senior Master 35, 40, 45, 50, 55, 60, 65, 70, 75, 80 e oltre** i primi 3 di ogni categoria m/f con premi in natura esclusi coloro che sono rientrati nella premiazione in denaro.

Premi in **denaro** gara 5000m Assoluta Femminile e 7000m Assoluta Maschile **prime/i 5 classificate/i\***:

<b>Classifica Femminile - 4000m Assolute</b>	<b>Classifica Maschile - 7000m Assoluti</b>
1^ classificata = €250	1° classificato = €250
2^ classificata = €200	2° classificato = €200
3^ classificata = €150	3° classificato = €150
4^ classificata = €100	4° classificato = €100
5^ classificata = €80	5° classificato = €80

\*coloro che rientreranno in tale premiazione non potranno partecipare alla premiazione della propria categoria.

I Tesserati RunCard, come da regolamento federale, non potranno beneficiare di tale premiazione in denaro.

## CLASSIFICA "TROFEO ATLETICA SERRAMANNA"

Sarà redatta una classifica unica (m+f) che terrà conto esclusivamente dei risultati delle categorie Esordienti 8 e 10, Ragazzi, Cadetti e Allievi m/f. Verranno assegnati 10 punti al 1° classificato/a di ogni categoria, 9 al secondo e così via fino al 10° classificato/a che otterrà 1 punto.

Il 31° Trofeo Atletica Serramanna verrà assegnato alla Società che nelle 5 categorie m/f sopracitate totalizzerà più punti. Coppa o Targa anche alla 2<sup>a</sup> e alla 3<sup>a</sup> Società classificata.

## CLASSIFICA "TROFEO CITTÀ DI SERRAMANNA"

Il 9° Trofeo Città di Serramanna verrà consegnato alla Società che nelle categorie Junior, Promesse, Senior e Master avrà totalizzato il maggior numero di atleti iscritti m+f.

L'organizzazione può disporre l'assegnazione di premi speciali per le società e gli atleti.

In merito verranno date comunicazioni prima o durante la manifestazione e comunque prima della gara interessata.

Per quanto non contemplato nel presente regolamento valgono le norme previste dal regolamento F.I.D.A.L..

La ASD Pol.Atl.Serramanna e il GGG della FIDAL declinano ogni responsabilità per quanto possa accadere agli atleti, persone o cose, prima, durante e dopo la manifestazione.

Gli atleti (o gli esercenti la loro potestà genitoriale), all'atto della propria iscrizione, autorizzano espressamente l'organizzazione all'acquisizione del diritto di utilizzare le immagini fisse o in movimento che lo/a ritraggono durante la propria partecipazione all'evento.

Il percorso di gara sarà segnalato da indicazioni ben visibili.

Alla fine di ogni gara nel piazzale della chiesa di San Leonardo, l'organizzazione sarà lieta di offrire ad atleti e accompagnatori un ristoro gratuito.

Sarà allestito anche un banchetto dove si potranno acquistare i "Cuori di cioccolato" e "Cuori di Biscotto" di "Telethon" organizzato dall'Associazione Italiana Sindrome X-Fragile – Sezione Sardegna".



**Si raccomanda vivamente di prendere visione del regolamento federale sull'utilizzo delle calzature ammesse.**

Per ulteriori informazioni rivolgersi ai seguenti contatti:

- Pagina Facebook : "AtleticaSerramanna"
- Evento Facebook : "31° Trofeo Atletica Serramanna"
- Email : [atleticaserramanna@gmail.com](mailto:atleticaserramanna@gmail.com)
- 3489665258 – Fabrizia Carboni
- 3458005560 – Fulvio Lilliu

**La Presidente**  
*Fabrizia Carboni*

**Il Responsabile del Settore "Atletica Leggera"**  
*Fulvio Lilliu*

**SEDE: LOC. BIA NURAMINIS, SNC - 09038 - SERRAMANNA (VS)**  
**SEDE LEGALE RAPPRESENTANTE: VICO I CAGLIARI, 3 - 09038 - SERRAMANNA (VS)**  
**[atleticaserramanna@gmail.com](mailto:atleticaserramanna@gmail.com) / [atleticaserramanna@pec.it](mailto:atleticaserramanna@pec.it) / 3489665258**

## PERCORSO GARA

[Senso "antiorario"]

*Giro completo, poco meno di 1km:*

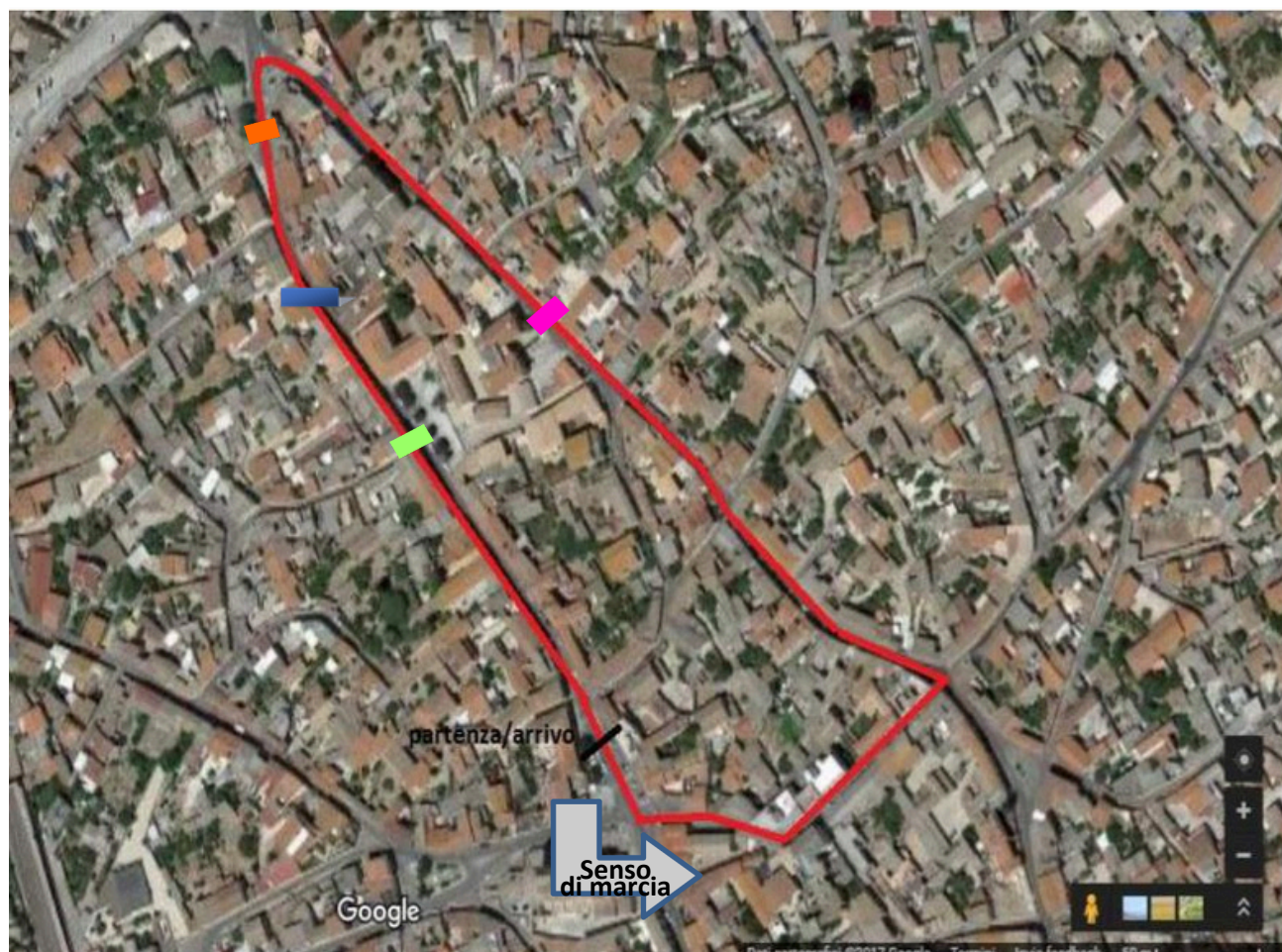
- Partenza: Piazza Martiri
- Via Giulio Cesare
- Via Serra
- Incrocio con Piazza Matteotti
- Via Roma
- Arrivo: Piazza Martiri

*Partenza gara **Esordienti 10** : altezza Sede Società Operaia / Edificio Comune di Serramanna;*

*Partenza gara **Esordienti 8**: altezza incrocio con Piazza Matteotti;*

*Partenza gara **Esordienti 6**: Altezza incrocio con Via Oristano;*

*Partenza esibizione **C.A.S./Special/Esordienti 4** : altezza Piazza Gramsci.*



**Parcheggi** : Via Stati Uniti – Stazione – Cimitero – Viale Sant'Ignazio – strade limitrofe